ふれあいネットワーク
第110号
2024.6.1



気仙沼市 社協だより

編集発行 社会福祉法人 気仙沼市社会福祉協議会
《公式ホームページ》http：//kesennuma-shakyo.jp/

本　　所◆気仙沼市東新城二丁目1番地2
TEL 0226-22-0709／FAX 0226-22-4467
E-mail：keshakyo@watch.ocn.ne.jp
唐桑支所◆気仙沼市唐桑町石浜282番地3〈唐桑保健福祉センター「燦さん館」内〉
TEL 0226-31-2051／FAX 0226-31-2052
E-mail：karakuwa-shakyo@ceres.ocn.ne.jp
本吉支所◆気仙沼市本吉町津谷舘岡51番地6
TEL 0226-42-2231／FAX 0226-42-1241
E-mail：moto-sha@kind.ocn.ne.jp



スマートフォンの
LINEアプリから
「友だち追加」できます。

歯がつくる こころの元気 からだの元気


カトリック幼稚園


葦の芽星谷幼稚園


唐桑保育所


牧沢きぼう保育所


内の脇保育所


双葉保育園


階上保育所


気仙沼第二保育所


葦の芽幼稚園


新月保育所


かやのみ保育所

５月の児童福祉週間にちなみ、主任児童委員、民生委員・児童委員が市内の保育所・幼稚園などの児童福祉施設を訪問し、歯ブラシをお届けしました。子どもたちの健やかな成長を願い、気仙沼市民生委員児童委員協議会と本会が毎年実施しています。

令和６年度 地域福祉推進フォーラム事業

「支えあいを広げる地域づくり」講演会 開催のお知らせ

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくためには、地域の実情に応じた「つながり」「支え合い」の仕組みづくりが今後ますます重要になってきます。

地域で支え合う大切さを共に考える機会とし、支え合い意識の醸成と活動の推進を目的に開催します。

日　時：**７月２５日（木）午後１時３０分～午後３時３０分**

会　場：**気仙沼中央公民館**

内　容：**「支えあいを広げる地域づくり」**
～みんなでつくろう みんなでつながる みんなの地域～

講師　ご近所福祉クリエーター
酒井　保（さかい たもつ）さん

参加費：無料

申込方法：７月１７日（水）まで、電話等でお申込みください。

申込み・問合せ：気仙沼市社協　電話 22-0709
メール：keshakyo@watch.ocn.ne.jp

こちらのＱＲコードからもお申込みできます！



《講師プロフィール》
1961年 広島生まれ。知的障がい者施設職員、社会福祉協議会福祉活動専門員、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年８月に『ご近所福祉クリエイション』を創設（主宰）。講演・執筆活動を行っている。イラストレーターとしても活動中。

けせんぬま支え合いだより（vol.3）を作成しました

今号のけせんぬま支え合いだよりも、各地区で行われる活動やつながりづくりの取組みなどの情報を多数掲載しています。地域づくりの更なる活性化や関心を深める内容となっていますので、是非ご覧ください。本会ホームページのほか、市社協本所、唐桑支所、本吉支所でもご覧いただけます。お気軽に来所ください。



・本吉支所生活相談所【場所・市社会福祉協議会本吉支所】
電話 0226-42-2231（月曜日・9時30分～11時30分）でお受けしております。（祝日はお休み）

視覚に障がいのある方への ボランティア講座の開催について

視覚に障がいのある方の外出の手引きサポートを行うボランティア（通称：ガイドヘルパー）の養成講座を開催します。

声掛けや誘導方法など、基礎的な内容となります。お気軽にご参加ください。

全３回すべての日程を受講された方には修了証を交付します。



日　程：第１回　**７月３１日（水）…視覚障害について、基本の動き**
　　第２回　**８月　２日（金）…基本の動き、移動の実践**
　　第３回　**８月１９日（月）…まとめ**

時　間：**午前１０時～午後３時**（各回共通）

場　所：**気仙沼中央公民館**（住所：気仙沼市内の脇1-16-6）

講　師：宮城県立視覚支援学校
　　同行援護事業所「エンジョイ・ウォーク」

対　象：視覚に障がいがある方へのボランティア活動に関心のある方

参加費：各回５００円（昼食代として）

申込方法：７月１９日(金)まで、電話等でお申込みください。

※障害者自立支援法に基づく移動支援従事者の研修ではありません。
※講座終了後、有償のガイドボランティア（本会ではガイドヘルパーの呼称）として登録いただき、活動に携わっていただく予定です。

申込み･問合せ：気仙沼市社協　電話 22-0709

こちらのＱＲコードからもお申込みできます！

令和６年度 みみサポサロンのご案内

7/12(金)

まずは１回やってみない？

ニュースポーツ体験
（みみサポみやぎ･市社協共催）

簡単だけど難しい、難しいけどおもしろい！色々なニュースポーツをみんなで体験しましょう♪



9/13(金)

もしもは突然やってくる！



応急手当を覚えよう

病院に行くまでや救急車が来るまでの知って役立つ応急手当を消防の職員さんに教えてもらいます。



11/15(金)

最近、歯医者さんに行った？

歯科衛生士さんの歯のはなし



気づいたときには噛めなくなったり、歯が抜けてしまったりする「歯周病」。市健康増進課の歯科衛生士さんにお口のケアを教えてもらいましょう！

場所　気仙沼市役所
　　ワン･テン庁舎 大ホール

時間　午後1時30分～午後3時30分

聞こえない方、聞こえにくい方、そのご家族やご友人、手話・要約筆記に興味のある方など、どなたでも参加いただけるサロンです。事前申込なく参加できますので、お気軽にお越しください♪

問合先：宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）　電話 022-393-5501／FAX 022-393-5502
　　気仙沼市社会福祉課障害福祉係　電話 52-0498／気仙沼市社協　電話 22-0709

「心配ごと」「困りごと」の相談は…　・ふれあい相談センター【場所・市社会福祉協議会本所】
電話0226-22-0709(月･火･水･金･9時～15時)でお受けしております。(祝日はお休み)

生活支援体制整備事業

あなたの地域でも支え合い活動をはじめましょう！

顔の見える身近な地域で、不安や悩みを相談できる場所や人がいて、困った時は助けてもらったり、助けてあげたりできる関係をつくることが「地域支え合い活動」です。自分の特技などを活かして、地域活動を実践しているシニアが市内にはたくさんいます。日々のつながりや交流は、元気で住み良い地域を作ることにつながります。

鹿折地区　小々汐（こごしお）お茶飲み会



毎月１回、住民誰もが参加できる雰囲気で行っています。お孫さんなどと一緒に来る方もおり、多世代交流の場にもなっています。持ち寄った手料理やお菓子をいただきながら語らう様子は、お茶の間のようです。生活の知恵や地域の話など、様々な情報を共有する場であり、見守り、見守られる機会にもなっています。

お茶飲み会は今年で８年目。楽しんで活動することが、継続の秘訣です。

新月地区　田柄（たがら）２区「いこいの会」



「地域活動を通して、社会参加と生きがいづくり、みんなで健康になろう」をテーマに、これまでの手芸を中心とした趣味活動から「みんなのやりたいことを叶える」活動にリニューアルしました。会館での活動を飛び出し、みんなでＢＲＴに乗って道の駅にアイスを食べに行く楽しい企画を実施したほか、地域内のゴミ拾いや通学路危険個所の確認などの貢献活動も行っています。また、参加者が得意とする手芸を活かして地区民運動会のゼッケン縫い付け作業を手伝っています。月２回活動しており、今後は介護予防、健康増進につながる活動も計画しています。

小泉地区　笑楽幸（しょうがっこう）



毎月第２水曜日、サロンを行っています。参加する世代も幅広く、昔からの言い伝えや料理等の話、講話、レクリエーションなどをおりまぜて交流し、繋がりを深めています。他地区での活動なども積極的に取り入れながら、楽しく生きがいづくりに繋がるサロンを目指しています。

生活支援体制整備事業……高齢者等の社会参加を促し、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、多様なご近所同士のつながりから生まれる、さりげない見守りや助け合いの輪を広げ「支え合える地域づくり」を推進するものです。全国的に取り組まれており、気仙沼市では平成29年度から気仙沼市社会福祉協議会が受託しています。