



気仙沼市観光キャラクター  
「海の子 ホヤぼーや」

# 気仙沼市 社協だより

編集  
発行

社会福祉法人気仙沼市社会福祉協議会

《公式ウェブサイト》気仙沼市社協 <http://kesenuma-shakyo.jp/>

唐桑支所 ◆ 気仙沼市唐桑町石浜282番地3(唐桑保健福祉センター「燦さん館」内)  
TEL 0226-31-2051/FAX 0226-31-2052  
E-mail: karakuwa-shakyo@ceres.ocn.ne.jp

本 所 ◆ 気仙沼市東新城二丁目1番地2  
TEL 0226-22-0709/FAX 0226-22-4467  
E-mail: keshakyo@watch.ocn.ne.jp

本吉支所 ◆ 気仙沼市本吉町津谷館岡51番地6  
TEL 0226-42-2231/FAX 0226-42-1241  
E-mail: moto-sha@kind.ocn.ne.jp



## 力を合わせて、復興へ

震災により使用できない状況となっていた太田一区自治会館で、住民有志による清掃が行われました。

きれいに復旧した後は、震災前に行っていたお茶会が再開される予定です。地域でみんなが集う場が、またひとつ増えました。



# 地域の福祉活動を応援してください ご協力をお願いします

## 気仙沼市社会福祉協議会

### 令和元年度 賛助会員ご加入のお願い

気仙沼市社会福祉協議会は「地域の皆様と共に福祉をすすめる民間福祉団体」です。

市民の皆様からご協力い

ただきました賛助会費は、地区社協、民生委員・児童委員、ボランティア団体等と連携し、子どもや高齢者、障がい者を支援する事業のほか、地域づくりをすすめる事業に活用させていただきます。

また、賛助会費の一部は、市民の皆様身近な地域福祉活動に取り組み市内16の地区社協へ補助金として交付し、地域福祉推進のため大切な活動費となっております。

このように賛助会費は、全市的な福祉活動と、より身近な地域福祉活動の両方を応援できるようになっております。

つきましては、本会の活動趣旨にご賛同いただき、賛助会員・特別賛助会員へのご加入について、市民の皆様温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、本会では新会員も随時募集しております。

ご加入についてのお問い合わせは、

気仙沼市社協 ☎(22)0709  
唐桑支所 ☎(31)2051  
本吉支所 ☎(42)2231  
までお願いいたします。

#### ■賛助会員

個人 年額(1口) 一、〇〇〇円

#### ■特別賛助会員

法人 年額(1口) 一〇、〇〇〇円

個人 年額(1口) 五、〇〇〇円

※社協会費については、皆様のご協力できる範囲でお願いするものであり、加入を強制するものではありません。

## 平成30年度 特別賛助会員

本会の活動趣旨に賛同し、特別賛助会員としてご加入いただいた方々をご紹介します。  
ご協力いただき大変ありがとうございました。

ヨネキ商店様	(株)みらい造船 木戸浦工場様
(株)マルニ様	(株)高橋住研様
(有)熊勝電気様	(株)内海石油様
(株)東北安田様	(因)移川哲仁会 三峰病院様
(株)気仙沼青果物流通市場様	三陸印刷(株)様
(株)オーシャンコネクト様	(株)三陸新報社様
(株)丸和様	気仙沼市森林組合様
(有)大上観光バス様	(株)坂口組様
(株)クマケー建設様	(株)カネモト 畠山水産様
補陀寺 千葉 裕一様	(株)追分商店様
(株)勝正商店様	気仙沼清掃事業協業組合様
北野神社 菅原 秀紘様	気仙沼窯業(株)様
(株)ミナトタクシー様	菅原自動車(株)様
猪狩 敏行様	(株)気仙沼左官工業様
吉野 太一郎様	(有)熊吉建設様
横田 隆一様	気仙沼管工業協同組合様
小山 正男様	丸 沖 建設様
佐藤 直樹様	(株)明海 荘様
尾形 公様	おおしまハーティケアセンター様
(株)気仙沼商會様	大島汽船(株)様
(有)いちまる様	(有)宮手舗装工業様
あさひ 鮎様	(有)光自動車硝子販売気仙沼様
気仙沼漁業協同組合様	(株)藤田鉄工所様
(株)小野良組様	椿 調 食様
気仙沼プラザホテル様	みうらボディー様
笠沼 玲子様	



# みんなで、元気に暮らすっぺし

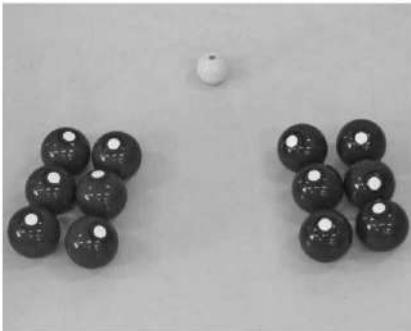
## 地域での交流会などで ご利用ください

## レクリエーション 用具を貸出します

本会では、地域での交流会などを開催する際にレクリエーション用具を無料で貸出しています。初めての利用の際は、職員がお伺いし使用方法のご説明もできます。

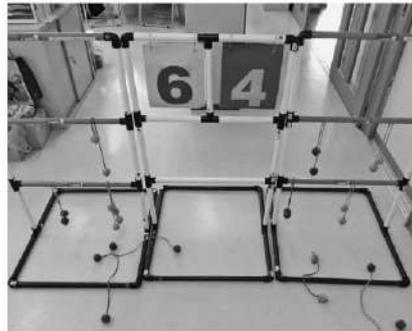
地区の会館など場所をとらずに行え、子どもから高齢の方まで楽しめる用具です。また、掲載した他にも用具がありますので、お気軽にお問合せください。

お申込み・お問合せ：市社協 22-0709



### ニチレクボール

赤と青のボールを、黄色のポイントを目標として投げ合うニュースポーツです。



### ラダーゲッター

ラダー（はしご）にヒモ付きボールを投げてポイントを競うあそびです。



### わなげ9 & Q

的をいろいろな形に組み合わせて、自分たちでゲームを作って楽しめる創作輪投げです。



### スカイクロス

布製のリングをコーンに投げて得点を競います。屋内屋外問わず、老若男女問わず、楽しめます。



### 電子ダーツ

ダーツボードに手投げの矢（ダーツ）を投げて得点を競うゲームです。



### 安全吹き矢

心肺機能の向上や口腔ケアにも繋がります。矢は吸盤なので、どなたでも安全に楽しめます。

## 老人福祉センター「福寿荘」介護予防事業

# 健康貯筋トク・とく講座 参加者募集！

対象者：60歳以上の方ならどなたでも  
参加費：100円

お申込み、老人福祉センター「福寿荘」  
お問合せ：電話 23-1022

※会場や持ち物なども、お申込みの際  
にご確認ください。

1年ごとに歳は増えるものの、体力・筋力は減るばかり。そこで、老人福祉センター「福寿荘」では、1年間を通し健康貯筋の講座を開催しています。

7月から8月までの講座内容をお知らせします。

開催予定日	内 容	講 師
7/2・9・16・23 (火曜日)	シニア向けヨーガ (10:30～12:00)	千葉瑠美子 (YOGAフィットネスインストラクター)
8/1・8・22・29 (木曜日)	ボウリング (10:30～12:00)	さくらボウル (インストラクター)

3

「心配ごと」  
「困りごと」の相談は…

・ふれあい相談センター【場所・市社会福祉協議会本所】  
電話22-0709(月・火・水・金・9時～15時)でお受けしております。(祝日はお休み)



## 民生委員の日活動強化週間事業

### 民生委員・児童委員活動パネル展と特設相談会を開催しました。

気仙沼市民生委員児童委員協議会では、広く住民の皆さんに民生委員制度や役割についての理解を深めていただくことを目的に、去る5月13日から同月末まで、市役所ワンテン庁舎内情報プラザにおいて活動パネル展を実施しました。

これからも身近な相談相手として、民生委員・児童委員が皆さんの生活に寄り添いながら安心して暮らせる地域づくりをお手伝いします。

あなたの近くの民生委員・児童委員についてお知りになりたい時は下記までご連絡ください。

#### 【問合せ先】

- 市社会福祉課  
☎ 22-6600 (内線 431)
- 市民生委員児童委員協議会事務局  
☎ 22-0709



## 児童福祉月間歯ブラシ贈呈事業

5月の児童福祉月間に合わせて、市内の保育所・幼稚園等の児童福祉施設に主任児童委員、民生委員・児童委員が歯ブラシをお届けしました。





# 「こどもわくわく広場」開催しました!

4月28日(日) 気仙沼市社協本所駐車場にて「こどもわくわく広場」を開催しました。前日までの雨もどこへやら! 天候にも恵まれ、多くの家族連れで賑わいました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました!!



3回目となる今回も高校生ボランティアや地域で活躍するボランティアの皆さん、市内の企業や福祉施設、気仙沼市など多くのご協力をいただき、開催することができました。また、子育て世代の方々に地域との日頃の関わりなどについて様々な声を直接聞くことができました。

気仙沼市社協では、今後も地域の皆さんと直接顔を合わせながらともに住みよい地域を目指して、地域福祉事業を展開してまいりますので、よろしくお願いいたします。



# はじめよう！ 広げよう！ 支えあいの地域づくり 「地域のお宝」紹介しま～す



地域支え合い推進員（市社協職員）が活動の中で、住民同士の支え合いをたくさん見つけています。

これこそ「地域のお宝」。みなさんの身近にもお宝はいっぱいあるはずです。今回も地域支え合い推進員が見つけた「地域のお宝」を紹介しま～す！



## 西地区 この春、新たな集いの場が2つ誕生しました！

「田中前1区」と「田谷区」で自治会の女性部・婦人部が中心となって集いの場をスタートさせました。

【田中前1区】集いの場2回目のこの日は、絵手紙に挑戦！最初は緊張していた筆運びも後半には思い切りの良さがでて、素晴らしい作品が出来上がりました。

【田谷区】初めての開催でしたが、約20名の方が参加し、お茶飲みしながら他愛もない話をしたり、歌を歌ったりと終始笑顔で楽しい時間を過ごしていました。



### ☆ここがイチ押し！

どちらも、自治会館がない地区です。田中前1区では、「条南分館」を利用していましたし、田谷区では榊千葉誠さんの誠武会館をお借りしていました。自治会館がなくても、地域の社会資源を有効に活用したり、地元企業の協力をもらったり、様々な工夫をしながら集いの場をつくっています。

## 上地区 笑顔と愛情たっぷりのお弁当を届けています

上地区ボランティアクラブの一人暮らし高齢者等への配食サービスは平成元年から行っています。会員は四季折々の食材を使い、栄養バランスの良いおかず、量を考えながら調理しています。

献立は先輩方からの知恵を受け継ぎながら、活動のたび、配食ノートに記録をしています。

「自分の好きなことを楽しみ、仲間が支えてくれることが私たちにとっての活力」と笑顔で話してくれました。



### ☆ここがイチ押し！

ボランティア会員は友愛訪問や、配食サービスを通して地域の方々に顔を覚えてもらい、高齢の方々と自然と世間話をするようになりました。気心の知れた緩やかな見守り活動に繋がっています。





## 鹿折地区 ウォーキングコースのちょこっと休憩処

鹿折地区保健推進員の方々が、平成30年度の事業で、上鹿折地区のウォーキングマップをつくりました。マップ名は「鹿折モンスターゴールド」。マップ完成後には、日の口2区自治会長の呼びかけで、有志の方々が集まり、コースの途中に、休憩所をつくりました。「鹿折モンスターゴールド」コースは、地域の方々の健康づくりの拠点のひとつです。



なお、ウォーキングマップは鹿折公民館、やすらぎに常備しております。また、市ホームページからもダウンロードできます。ぜひ御活用下さい。



### ☆ここがイチ押し！

小学校の閉校により集まる機会が減っていましたが、ウォーキングコースや休憩所を作ったことにより、集まる機会が増えています。

## 大島地区 「美和会唄いあげ」

大島崎浜地区に長年伝わっていた「唄いあげ」は、20年位前に後継者がなくなり途絶えてしまいました。その間、昔を懐かしむ声や郷土芸能を絶やしたくないという有志が集まり、平成28年の暮れ頃から準備を進め、29年3月、10名のメンバーで復活させました。



「美和会唄いあげ」は大漁の喜びを表す歌でもあり、労働歌でもあったといわれています。三部構成になっていて、前唄「さいとこ節」、本唄「唄いあげ」、そして

「島甚句」と唄われます。「島甚句」となると、崎浜長命クラブ女性会員による踊りが加わります。



### ☆ここがイチ押し！

郷土芸能の継承と地域活性化の一助になり、メンバーの生き甲斐にもなっています。

## 唐桑地区 「まゆみの会」(只越地区サロン)

毎月第2・第4火曜日の午後1時30分から午後3時まで、只越集会所を会場に、介護予防体操、レクリエーション、お茶のみ、情報交換などを通じ、交流を図ることを目的に活動しています。



「まゆみの会」の名称は、只越集会所入口の坂の途中にあるマユミの木からとったものです。

当初は、市役所保健師の地区住民を対象とした介護予防体操等へ参加する形でしたが、その後会を立ち上げ、自主的に活動するようになりました。

参加者からは、「レクリエーションではお腹が痛くなるくらい笑って楽しい。」「お茶のみで地域の情報がわかる。」といった声があり、終始笑顔いっぱいです。



### ☆ここがイチ押し！

自分の都合に合わせて気軽に参加できます。体操やレクリエーションで体を思う存分動かした後のお茶のみ(おやつ)の時間は格別です。



## 手話奉仕員等フォローアップ 研修を開催します

- 日時：8月25日(日) 午前10時～12時
- 会場：市民福祉センター「やすらぎ」  
(錦町一丁目2-1 市営鹿折南住宅5号棟1階)
- 対象：市内で活動している手話奉仕員、手話サークル会員

聴覚に障がいがある方に知ってほしい旬の話題をいち早くお伝えします！



手話通訳士の庄子陽子さんをお迎えしての実技講習もありますよ☆

※受講対象となる方には別途ご案内いたします

## ボランティア講座開催のご案内

本会では、今年度、様々な内容のボランティア講座をシリーズで開催します。

これからボランティア活動を始めたい方、仲間づくりをしたい方など、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしております！

### ◆◆◆ 第2回 ボランティア入門講座 ◆◆◆

- 内容：「障がいがある方についての理解を深めよう」  
障がいや障がいがある方についての理解を深め、ともに地域で暮らしていくために私たちができるサポートについて学びましょう。
- 日時：7月26日(金) 午前10時～午前11時30分
- 場所：市民福祉センター「やすらぎ」
- お申込み・お問合せ：気仙沼市社会福祉協議会  
電話 22-0709

他にも、こんな内容の講座を予定しています！

- 8月 視覚に障がいがある方へのボランティア講座
- 9月 点字体験講座
- 10月 私たちができる子どもたちへのサポートを考える
- 11月 災害ボランティア養成講座
- 1月 レクリエーション講座

希望の講座にお申込みください。

詳細は今後、社協だより、本会ホームページ、地元報道機関等で広くお知らせします。



たくさんの皆様のご来場お待ちしております。

## 本吉地域 福祉まつり

日時 6月30日(日)  
午前10時30分～午後2時30分

会場 本吉総合体育館  
(昼食会場：本吉公民館)

今年も～みんなてい로운な「輪」をつくらう～をテーマに、楽しい体験やイベントをたくさん企画しています。  
みんなて参加して交流の輪をたくさんつくりましょう!!

