

気仙沼市 社協だより

編集
発行

社会福祉法人気仙沼市社会福祉協議会

《公式ウェブサイト》気仙沼市社協 <http://keshakyo.web.fc2.com/>
ボランティアセンター <http://svc.miyagi.jp/dvc/hp/kesennuma>

唐桑支所・気仙沼市唐桑町石浜282番地3〈唐桑保健福祉センター「燦さん館」内〉
TEL 0226-31-2051/FAX 0226-31-2052
E-mail: karakuwa-shakyo@ceres.ocn.ne.jp

本 所・気仙沼市東新城二丁目1番2
TEL 0226-22-0709/FAX 0226-22-4467
E-mail: keshakyo@watch.ocn.ne.jp

本吉支所・気仙沼市本吉町津谷館岡51番地6
TEL 0226-42-2231/FAX 0226-42-1241
E-mail: moto-sha@kind.ocn.ne.jp

「もしも…」に備えて防災、減災!!!

7月31日に上地区社会福祉協議会主催、『防災！減災！！フェスティバル』が気仙沼駅前コミュニティセンターで開催されました。

会場では身近なものを使って出来る応急手当の仕方やポリ袋炊飯など、災害の時に役立つ体験コーナーが設けられ、参加者は真剣な眼差しで取り組んでいました。



ポリ袋炊飯「ちゃんと炊けるかしら」



ちびっこ消防団!!



荷物を背負って強風の中を避難します



避難バッグの準備はOK?

気仙沼市社会
福祉協議会

平成28年度賛助会員
ご加入のお願い

気仙沼市社会福祉協議会は「皆様と共に福祉をすすめる民間福祉団体」です。

市民の皆様からご協力いただきました賛助会費は、地区社協、民生委員・児童委員、ボランティア団体等と連携し、子どもや高齢者、障がい者を支援する事業の他、地域づくりをすすめる事業に活用させていただきます。

身近な地域福祉活動の両方を応援できるように頑張ります。

つきましては、本会の活動趣旨にご賛同いただき、賛助会員・特別賛助会員へのご加入について、市民の皆様温かいご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、本会では新たな会員も随時募集しております。

また、賛助会費の一部は、市民の皆様より身近な地域福祉活動に取り組み市内16の地区社協へ補助金として交付し、地域福祉推進の大切な活動費となります。

このように賛助会費は、全市的な福祉活動と、より
ご加入についてのお問い合わせ等は、気仙沼市社協
【電話(22) 0709】、
唐桑支所【電話(31) 2051】、本吉支所【電話(42) 2231】までお願いいたします。

地域の福祉活動を応援してください ご協力をお願いします

※社協会費については、皆様のご協力できる範囲でお願いするものであり、加入を強制するものではありません。

一 賛助会員	個人	年額(1口)	一、〇〇〇円
二 特別賛助会員	法人	年額(1口)	一〇、〇〇〇円
	個人	年額(1口)	五、〇〇〇円

生活困窮者自立支援フォーラム

お互いさまで言いあえる地域づくり
誰にも役割と出番を

日時：平成28年9月10日(土)
13:30~16:20(受付13:00)
会場：気仙沼市ワン・テン庁舎大ホール
(ワン・テン駐車場無料)
定員：100名(参加無料)※申込不要

● 基調講演

～地域福祉における“弱者支援”をこえて～
『生活困窮者の力を地域づくりに』
講師：秋田県藤里町社会福祉協議会 会長
菊池 まゆみ 氏



● パネルディスカッション

～地域の現状を知り、生活困窮者
自立支援制度を市民の手でどう活かすのか～
《パネリスト》
▶気仙沼市自立相談支援機関 ひありんく気仙沼
▶気仙沼市社会福祉協議会
▶気仙沼市民生委員児童委員協議会
▶株高橋徳治商店(東松島市)
《コメンテーター》
秋田県藤里町社会福祉協議会 会長 菊池まゆみ氏

24時間テレビ

「愛は地球を救う」39

気仙沼市内でも、高校生ボランティアの皆さんの協力により募金活動を行います。

日時 平成28年8月28日(日)
10:00~15:00

場所 イオン気仙沼店
スーパー片浜屋はまなす店

※会場にて気仙沼市社協収集活動(使用済み切手、書き損じハガキ、プルタブ)のお預かりも行います。集めている方はお寄せください。

平成28年度 第3回健康クリエイター育成講座

健康お茶っこ会

元バレーボール全日本代表の三屋裕子さんを講師にお迎えし、体を動かしながら楽しい時間を過ごしましょう。

運動に関する好奇心を広げる「体験」を通して健やかな体づくりをしてみませんか?
お気軽にご参加ください。

日時 平成28年9月19日(月) 10:00~12:00

場所 気仙沼市本吉総合体育館(市内本吉町津谷新明戸136)

参加費 無料 ※申込不要

持ち物 汗ふきタオル・飲み物・運動靴

主催 NPO法人健康寺子屋

気仙沼市社会福祉協議会本吉支所

お問合せ 気仙沼市社会福祉協議会本吉支所 電話 42-2231

動きやすい
服装でご参加
ください



視覚に障がいのある方へのボランティア講座

日時 平成28年9月11日(日)
10:00~16:00

会場 松岩公民館 (市内松崎浦田143-1)

視覚に障がいのある方へ、ちょっとしたガイドの方法や気配りのポイント、外出を手引きサポートするガイドボランティアについて学びます。

この講座では実習を中心にしながら初歩的な技術を学んでいきます。

また、講座終了後は、視覚障害者ガイドヘルパーボランティア(有償)として登録・活動できます。



◆内容 講義: 視覚障がいとは
見えにくさのさまざまな状態
実習: 歩行ガイドの基本
階段を昇り降りする時の介助席への誘導など

◆協力 特定非営利活動法人アイサポート仙台
◆定員 20名(先着順)
◆参加費 無料
◆お申込み 電話、ファックスまたは電子メールで
9月1日(木)まで、お申込みください。
◆お申込み・お問合せ
気仙沼市社会福祉協議会
電話 22-0709 ファックス 22-4467
電子メール keshakyo@watch.ocn.ne.jp

※ガイドヘルパー(移動支援従事者)の研修ではありません。

老人福祉センター「福寿荘」介護予防事業

健康貯筋トク・とく講座 XII 参加者募集!

対象者: 60歳以上の方ならどなたでも

参加費: 100円

お申込み: 老人福祉センター「福寿荘」
お問合せ: 電話23-1022

※会場や持ち物なども、お申込みの際にご確認ください。

1年ごとに歳は増えるものの、体力・筋力は減るばかり。そこで、老人福祉センター「福寿荘」では、1年間を通して健康貯筋の講座を開催しています。

9月から10月までの講座内容をお知らせします。

開催予定日	内容	講師
9/2・9・16・23 (金曜日)	健康体操 (10:30~12:00)	畠山 洋子 先生 (ヘルスケア・ワーカー)
10/6・13・20・27 (木曜日)	楽しく踊ろうレクダンス (10:30~12:00)	原 祝子 先生 (日本フォークダンス連盟指導員)

弁護士による 法律相談について

本会では、弁護士による無料法律相談を次のとおり実施いたします。

相談をご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

【日時】 平成28年9月15日(木) 10:00~15:00 **【お申込み】**

【場所】 気仙沼市社会福祉協議会(市内東新城2-1-2) **電話 22-0709**

生活福祉資金貸付制度のご案内

本会では、低所得者世帯(東日本大震災での被災世帯も含まれます)、障がい者世帯及び高齢者世帯に対し、宮城県社会福祉協議会の委託により、様々な利用目的に応じた資金の貸付相談を行っています。

無利子または低利子での貸付と必要な相談支援により、経済的自立や生活意欲の助長促進を図ることを目的とした制度です。申込みにあたっては、一定の要件がありますが、まずはお気軽に本会または地区の民生委員児童委員にご相談下さい。

お申込み・お問合せ

気仙沼市社会福祉協議会
(市内東新城2-1-2)

貸付相談専用電話
080-5949-7563

(祝日を除く月~金曜日
午前9時~午後5時)

3

「心配ごと」
「困りごと」の相談は…

・ふれあい相談センター【場所・市社会福祉協議会本所】
電話22-0709(月・火・水・金・9時~15時)でお受けしております。(祝日はお休み)



大島地区社会福祉協議会の活動紹介



大島は気仙沼湾の入り口に位置している東北地方最大の有人島で、現在は復興と架橋に向けた工事が進んでいる地域です。

大島地区社会福祉協議会は、主に社会福祉大会や敬老会、歳末訪問等の活動を行っています。

社会福祉大会は大島地区で福祉に対して貢献された方へ表彰を行うために開催し、昨年は130名の方が参加され、席上10名の方が表彰されました。表彰の後には講演や余興、会食等が行われ、賑やかに交流が行われました。

秋には大島地区の団体が協力し合い、地域の77歳以上の高齢者を対象に敬老会を開催します。参加者は250名を越え、会食をしながら様々なアトラクションを楽しめます。昨年は大島小学校の児童による和太鼓の演奏や、何年も前に途絶え有志の方が復活させた「要害七福神舞」が披露され、会場を盛り上げました。

地区社協が現在抱えている課題としては東日本大震災の影響により、世帯数が大幅に減少したこと、地区内の高齢化率が45%を越え、後継者不足が問題となっています。

しかし、住民の皆さんは元気で明るい方が多く、「島」という限られた地形のためか住民の多くが顔見知りで団結力が強く、行事を開催する際には手伝いを申し出てくれる参加者も多いとのこと。今後の方針としては、お元気な方々がいつまでも活躍できるような地域づくりを目指していきたいとのことでした。

大島地区ボランティアクラブの活動紹介

大島地区ボランティアクラブは地域の福祉を推進する事を目的として昭和54年に結成されたグループです。現在の会員数は38名。高齢者への見守り活動から地域行事への参加協力など、幅広い活動を精力的に行っています。

活動は、気仙沼つばきマラソンへの協力から新年度がスタートします。ランナーの水分補給ポイントで配る飲み物を準備するのですが、水やコーヒーの他にも大島特産のゆずを使った会



員特製のゆず湯を提供されたそうです。また、8月と12月にはお花等を持って高齢者世帯や寝たきりの方への訪問活動を行います。

他にも大島地区の社会福祉大会、敬老会、公民館まつり、福祉施設でのお茶会への参加協力や、震災後には被災された方への支援活動として、島内にある3つの仮設住宅にて企業と協力して餅つき大会を実施しているそうです。

大島地区は気仙沼市内でも高齢化率の高い地域です。加えて、震災の影響による人口の減少や後継者不足の問題等、課題はありますが、これからも認知症や介護について学び、地域の高齢者の見守り活動に力を入れていきたいとのことでした。

