

気仙沼市 社協だより

編集
発行

社会福祉法人 気仙沼市社会福祉協議会

《公式ホームページ》<http://kesenuma-shakyo.jp/>

《スマートフォン用QRコード》

スマホをお持ちの方は、こちらからホームページを見ることができます。



本 所 ◆ 気仙沼市東新城二丁目1番地2
TEL 0226-22-0709 / FAX 0226-22-4467
E-mail : keshakyo@watch.ocn.ne.jp

唐桑支所 ◆ 気仙沼市唐桑町石浜282番地3(唐桑保健福祉センター「燦さん館」内)
TEL 0226-31-2051 / FAX 0226-31-2052
E-mail : karakuwa-shakyo@ceres.ocn.ne.jp

本吉支所 ◆ 気仙沼市本吉町津谷館岡51番地6
TEL 0226-42-2231 / FAX 0226-42-1241
E-mail : moto-sha@kind.ocn.ne.jp



ココロもカラダも ホツカホカ!!

10月11日、面瀬川ふれあい農園において焼き芋大会が開催されました。大きなさつま芋はふれあい農園で育てたもの。子どもたちは「これはぼくの芋!」「ちゃんと焼けるかな」とそわそわしながら焚火を見守ります。芋が焼けたら、地域の大人に食べ方のコツを教わりながらアツアツの出来立てをぱくり。おなかも心も温まる一日となりました。

代表の佐藤正儀さんは「新型コロナウイルス感染症の影響でなかなかイベントができずにいた。これからまた、大人も子どもも楽しく集まれる場を作っていきたい」と話されていました。



❖ おめでとうございます ❖

社会福祉大会等受賞者紹介

永年にわたり社会福祉に寄与されてきた功績に対し、次の方々へ表彰状並びに感謝状が贈呈されましたので、ご紹介いたします。

令和2年度全国社会福祉大会

開催中止

【厚生労働大臣表彰 表彰状】

ボランティア功労者

上地区ボランティアクラブ 様

【全国社会福祉協議会会長表彰 表彰状】

社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労表彰

須 藤 わ か 様

永年勤続功労表彰

高 橋 久美子 様

長 根 恵美子 様

第89回全国民生委員児童委員大会

令和2年10月22日 於横浜市

【全国民生委員児童委員連合会 会長表彰 表彰状】

民生委員児童委員功労表彰

大和田 富美枝 様

永年勤続民生委員児童委員表彰
千葉 和 枝 様

第66回宮城県社会福祉大会

令和2年11月5日 於仙台市

【宮城県知事表彰 褒状】

社会福祉事業篤志奉仕者

菅 原 俊 朗 様

社会福祉事業従事者

小 山 美 恵 様

佐 藤 厚 子 様

菅 原 由美子 様

鈴 木 美 紀 様

【宮城県社会福祉協議会会長 表彰 表彰状】

民生委員児童委員功労者

齊 藤 國 夫 様

佐 藤 昭 治 様

安 部 ふみ子 様

横 山 克 雄 様

小野寺 恵 喜 様

社会福祉施設功労者

小野寺 利 枝 様

尾 形 透 様

鈴 木 宏 枝 様

菊 田 ゆきみ 様

阿 部 百合香 様

小 松 由美子 様

畠 山 美枝子 様

齋 藤 典 子 様

日 野 厚 美 様

小野寺 みどり 様

三 浦 祐 子 様

及 川 裕 江 様

小野寺 美恵子 様

小 山 智 子 様

菅 原 美代子 様

鎌 田 陽 介 様

小野寺 昭 様

最 知 洋 子 様

昆 野 浩 様

ボランティア功労者

及 川 健 様

齊 藤 成 俊 様

大 越 榮 子 様

三 浦 保 子 様

池 田 也志子 様

小野寺 正 子 様

岩 渕 和 子 様

伊 藤 ふさ子 様

長谷川 良 子 様

【宮城県社会福祉協議会会長 表彰 感謝状】

団体

社会福祉法人 加西市社会福祉協議会 様

宮城県本吉響高等学校 様

宮城県民生委員児童委員協議会 会長表彰 表彰状

永年勤続民生委員

小野寺 里 香 様





みんながふれあい支えあって 自分らしく安心して暮らせる地域づくり

地区住民懇談会 上地区

9月27日、駅前コミュニティセンターにおいて、上地区社協住民懇談会が開催され、地域包括ケア推進課の職員から「健康長寿のまちづくりのための生活実態調査2019」の結果報告と、地域支え合い推進員からフレイル（虚弱）予防につながる地域活動について紹介されました。



その後の懇談会では報告結果をもとに、意見交換が行われました。

上地区社会福祉協議会では住民懇談会后、参加者へ感想等のアンケートを行い、今後の取り組みに活かしていくとのことでした。

~~~~~ こんなお話がありました ~~~~~

- 出かけたくなる場所があるということが大切。健康長寿100歳という雰囲気地域に芽生えさせるような社会活動に参加を広げて行く環境づくりが必要。
- サロンの仲間で歩くことが大切と話しています。一人での運動や体力維持は難しいのでみんなで出来ればよいと思います。
- 自分の好きなことをすると運動量が増えて、健康寿命が伸びるのではないだろうか。
- 認知症が問題になると思います。人と話しをすることで認知症を防ぐことができるのではないのでしょうか。 など

新しい本吉地域福祉まつりを実施

ミニ社協（地域振興会）単位での開催

10月20日、小泉町区振興会婦人部主催で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。

今年はコロナの影響で、これまでの形での本吉地域福祉まつりの開催は難しかったことから、本会では新しい生活様式に沿った形の「新しい本吉地域福祉まつり」としてミニ社協（地域振興会）単位での開催を支援することとし、今回、初めての実施となりました。当日は好天に恵まれ、心地よい秋の風を感じながら、22名が参加し、振興会役員、小泉公民館の協力のもとグラウンドゴルフを楽しみながら親睦を深めました。



参加された方々からは、「コロナの影響で何もできなかったから、とても楽しかった」「今日は天気もいいし最高だね」



「参加して良かった」などの声が多く聞かれ、表情も晴々としていました。また、会の最後にはじゃんけん大会で盛り上がりました。

今後も地域に合った新しい本吉地域福祉まつりとして、地域の主体的活動を支援していきます。



はじめよう！ 広げよう！ 支えあいの地域づくり 「地域のお宝」紹介しま～す



本会では、生活支援体制整備事業を気仙沼市より受託し、地域支え合い推進員を配置して、みんなでつくる支えあいの地域づくり、そして地域が元気になる取組みを推進しています。

推進員が各地域に伺う中で、住民同志の支えあいをたくさん見つけました。

これこそ「**地域のお宝**」。みなさんの身近にも、お宝はいっぱいあるはず。

今号も地域支え合い推進員が見つけた「**地域のお宝**」を紹介しま～す。

「地域のお宝」とは

特別に意識せずに行われていることが、見守りや情報交換、つながりづくりの場になっています。

これをこの事業では「**地域のお宝**」と呼んでいます。



鹿折地区 こどもたちの安全を見守ります「鹿折こども見守り隊」

鹿折地区では、鹿折地区振興協議会が9月に「鹿折こども見守り隊」を立ち上げました。児童・生徒の下校時に地区内で自宅周辺を見回ったり、散歩中の「ながら見守り」を行ったりしています。この日は、民生委員・児童委員、主任児童委員の方々が、鹿折小学校周辺で活動しました。揃いのベストを着用し、横断歩道で安全誘導を行ったり、児童に声かけをして見送りをしました。

こどもたちからは、「ただいま！ さようなら！」元気な声で挨拶がありました。

見守りの中、安心して今日も家路に着きます。



☆ここがイチ押し！

住民の方々が散歩中や、畑仕事中に「ながら見守り」を行っています。地域の方々に子どもたちが安心安全に過ごせるよう、温かく見守ります。



新月地区「お節介さんと健康体操」 —地域住民の健康づくりと安心安全な環境づくりをみんなで一緒につくりましょう—

表松川地区の五組の路上で、週3回午前10時に歌謡曲が流れます。これは体操が始まる合図です。この活動は表松川自治会五組の有志が中心となり始まりました。

コロナ禍で運動不足になりがちな地域の高齢者に向けて、体力づくりと社会参加、交流を目的に開催されています。ラジオ体操の他、「海潮音体操」、ストレッチも欠かせません。

住民のみなさんは、「コロナで外出する機会が減りました。ここ来ると安心してお話することができます。」「運動は気持ちがいい。ここ



に来ると世の中のことを教えてもらえるの」と話されていました。



☆ここがイチ押し！

身近な生活の場で、気軽に集い体力づくりをしています。そのほか、それぞれが持っている生活、介護、看護などの知識や経験を活かした情報交換をしています。



階上地区 階上地区ボランティアクラブ「配食サービス」

階上地区ボランティアクラブでは、毎月1回、地域の高齢者を対象に配食サービスを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で一時休止もありましたが、現在は通常通りに活動を行っています。

この日も用意したお弁当を手分けして配達を行い、受け取られた方は、「いつも配達を楽しみに待っている」と笑顔で話されていました。



会員の方は「最初は遠慮がちにしていた方も、何度も通うと訪問を心待ちにしてくれているのが嬉しい」と話されており、配食サービスを通じて地域の細やかな見守りが行われていました。



☆ここがイチ押し！

声掛けをしながらの訪問活動を通じて顔見知りになることで、普段の生活にも交流が生まれ、自然な見守りに繋がっています。



喜びを感じられる活動を ～団体・企業の社会貢献活動～

菓子舗うつみでは、毎年12月のクリスマス時期にあわせ、松峰園でケーキ作りのボランティア訪問を行っています。

この活動は平成13年に始まり、東日本大震災があった年も休まず続けられ今年で20回目を迎えることから、松峰園では11月18日に感謝の集いを開催し、記念品が贈呈されました。

代表取締役の内海哲郎さんは、「お菓子作りを通して世のため、人のためになる活動をしたかった。職人と松峰園の皆さんが、ケーキ作りを通して交流を深め、1年、また1年と続けて今年で20回目となった。これからも続けていきたい。」と話されていました。



地元団体・企業による社会貢献活動を紹介します！

社協だよりでは、地域とともに歩み、地域を支える社会貢献活動を紹介してまいります。

「うちこんな活動をしている」という団体・企業の皆様、また「あそこはこんな活動をしている」という情報をお持ちの方は、ぜひご一報ください。

また、地域貢献活動についての相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

お問合せ・連絡先 気仙沼市社協(22-0709)

地域のつながり 支え合いを大切に

生活支援体制整備事業

「地域支え合い協力員・地域支え合い推進員 合同連絡会議」を開催



本会では、気仙沼市から生活支援体制整備事業を受託し、支え合いの地域づくりに取り組んでいます。この事業では、市内16地区社協圏域に、地区担当の地域支え合い推進員（本会職員）を配置しているほか、住民の中から、地域支え合い推進員の活動に協力いただける方を地域支え合い協力員としてお願いし、現在15名の方が活動しています。

10月13日、市民福祉センター「やすらぎ」において、「地域支え合い協力員・地域支え合い推進員合同連絡会議」を開催しました。この中では、地域支え合い推進員が昨年度の活動報告をしながら各地区の取組みの情報共有を行いました。また、研修の時間を設け「コロナ禍の中での他市町の取組み」と題し、宮城県社協職員から講話をいただきました。コロナの影響の中でも、見守り訪問や新しい生活様式を踏まえた活動の見直しなど、地域活動の持ち方やつながりの工夫などが紹介されました。

これらを参考にしながら、地域支え合い協力員、地域支え合い推進員とより連携協働のもと、各地域にあった支え合いの活動をこれからも住民のみなさんと一緒に進めていくことを再確認した会となりました。

◆◆◆ 地域支え合い協力員は、16地区社協圏域に各2名ずつ32名の配置を目指しています。◆◆◆



あなたの ちよこつと やさしさ おすそ分け



見守りボランティア講座 開催のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により交流の機会が減っている中、特に一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯への見守り、お互いのつながりが普段よりも必要とされています。コロナ禍でも地域のつながりを絶やさず、支えあいの輪を広めるため、見守りボランティアを育成します。

詳細は今後、地元報道機関や本会ホームページでも広くお知らせします。

第1回

内容：地域のつながりをテーマにコロナ禍でのつながりをみんなで考えよう！

講師：東北福祉大学教授 高橋 誠一 氏

日時：1月15日(金) 午後1時30分～午後3時30分

場所：市民福祉センターやすらぎ (錦町1-2-1)

■ 全4回のシリーズ開催になります。第1回目からのお申し込みをお願いします。

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

■ 第2回 日程：2月5日(金)
活動に活かせるお話の聴き方のコツを身につけよう！

■ 第3回 日程：2月18日(木)
絵手紙を描いてあなたの気持ちを届けよう！

■ 第4回 3月中旬頃を予定しています。
講座をふりかえろう！

お申込み お問合せ 気仙沼市社会福祉協議会 電話 22-0709

生活支援型食事サービス事業 令和3年度 調理委託業者の募集

本会では、気仙沼市からの委託を受け、見守りが必要な一人暮らし高齢者等を対象に「配食サービス」を実施しています。このたび、令和3年度の調理業者を募集しますので、希望される業者は12月18日(金)までご連絡ください。

詳細については、後日ご連絡いたします。

《お問合せ》気仙沼市社会福祉協議会 (電話22-0709)

内容 高齢者向け弁当

地域 気仙沼市内全域

委託料 1食500円(税込)

※利用者宅配達は配達加算があります。

期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日



| 地域 | 曜日 | 時間 | 食数(1回) | 配達先 | |
|-----|-------|-------------|--------|-------|---------|
| 気仙沼 | 火・木・金 | 10:30 | 1~3食 | 1か所 | 社協 本所 |
| | | 15:00~17:00 | 2~6食 | 2~6か所 | 利用者宅 |
| 唐桑 | 火・金 | 10:10 | 1~5食 | 1か所 | 社協 本所 |
| 本吉 | 木 | 10:30 | 10~20食 | 1か所 | 社協 本吉支所 |
| 大島 | 火・木・金 | 14:30 | 1~8食 | 1か所 | 社協 本所 |

『宮城いきいき学園』 令和3年4月 入学生募集

- 対象…県内に居住の60歳以上の方
- 場所…気仙沼・本吉校 気仙沼市象ヶ鼻114 (旧落合小学校内)
- 募集人員…40人
- 学習日…年間21日 (2学年制)
- 内容…生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
- 募集期間…令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)消印有効

- 入学金…5,000円
- 受講料…年間20,000円
- 申込書は、各市町村の高齢福祉担当課及び生涯学習担当課並びに市町村社協等、また、宮城県社協ホームページからも入手できます。
- ホームページ…<http://www.miyagi-sfk.net/>
- お申込み・お問合せ…宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 (☎022-225-8477)



気仙沼市共同募金委員会から市民のみなさんへ



12月1日～12月31日

みんなでささえあうあったかい地域づくり

**歳末たすけあい募金に
ご協力をお願いします**

今年の目標額は **4,720,000円** です

気仙沼市共同募金委員会では、上記金額を今年度の歳末たすけあい募金目標額と設定し、運動を展開して参ります。ご寄付はあくまで善意によるものですが、1世帯あたりの目安額を300円とさせていただきます。無理のない範囲でのご協力をお願いいたします。

安心して暮らせる 地域づくりのために

地域の皆さまや関係機関・団体の協力のもと、「子どもの安心安全の支援」や「見守り訪問活動」等の福祉活動を行っている地区社協など、新しい年を迎える時期に、幅広い分野において支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるような配分を計画しています。



在宅寝たきり世帯・
長期入院の方へ

障がい福祉施設・事業所等による
地域やボランティアとの交流事業



地区社協等が実施する、子どもから高齢者まで多世代交流事業や地域の課題解消につながる活動など



子育てサークル・
子育て支援団体等へ



障がい当事者団体
と母子等福祉団体
等に対して、会員
相互の交流や情報
交換の場づくりに



新入学児童への
安心・安全支援
(防犯ブザーの
贈呈)

お寄せいただいた募金は、受配要望書に基づき、気仙沼市社協へ配分し活用されます。



赤い羽根共同募金

気仙沼市共同募金委員会 (気仙沼市社会福祉協議会内)

会長 佐藤直樹 TEL 22-0709

ご意見・ご感想など、お待ちしております。

TEL 0226-22-0709/FAX 0226-22-4467 E-mail: keshakyo@watch.ocn.ne.jp



この広報紙は「赤い羽根」共同募金の配分等によって作成しました。