



気仙沼市 社協だより

編集
発行

社会福祉法人 気仙沼市社会福祉協議会

《公式ホームページ》<http://kesennuma-shakyo.jp/>

《スマートフォン用QRコード》

スマホをお持ちの方は、こちら
からホームページを見ることが
できます。



本 所 ◆ 気仙沼市東新城二丁目1番地2
TEL 0226-22-0709 / FAX 0226-22-4467
E-mail : keshakyo@watch.ocn.ne.jp

唐桑支所 ◆ 気仙沼市唐桑町石浜282番地3(唐桑保健福祉センター「燦さん館」内)
TEL 0226-31-2051 / FAX 0226-31-2052
E-mail : karakuwa-shakyo@ceres.ocn.ne.jp

本吉支所 ◆ 気仙沼市本吉町津谷館岡51番地6
TEL 0226-42-2231 / FAX 0226-42-1241
E-mail : moto-sha@kind.ocn.ne.jp

続けよう! 地域のつながり



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、自宅で過ごす時間が長くなっている状況ですが、前浜精義会（松岩地区）では、地区の方々が参加する朝のラジオ体操を10年以上前から毎日継続して取り組んでいます。

この日も、9名が参加し、お互いが十分な距離をとって、スピーカーから流れてくるラジオ体操に合わせて、それぞれが体を動かしました。現在は、お茶のみなどのサロン活動は開催を見合わせておりますが、安全に実施ができる活動を継続し、以前のように楽しくおしゃべりしながら集える場の再開を待ち望んでいました。



こんな時こそ、地域のつながり支え合い

新型コロナウイルス感染症の影響により交流の機会が少なくなっていますが、こんな時こそお互いを気に掛け合い、支え合うことが大切です。

地域の中で見つけた支え合いの活動を紹介します。

浪板1区お茶っこ会

「生活の中で運動を心掛けています」

浪板1区お茶っこ会では、有志の方々と令和2年2月から毎日約1時間ほどウォーキングを行っています。現在、お茶っこ会はお休みですが、ウォーキングは継続しています。コースの途中でお地蔵様に手を合わせたり、道々の草花で季節を感じたりしながら、仲間と楽しく活動していました。



階上地区まちづくり振興協議会

「マスクでつながるプロジェクト」

階上地区まちづくり振興協議会では、階上地区の保育所、小学校、中学校にマスクを寄付するため、手作りマスクを1枚100円で買い取る「マスクでつながるプロジェクト」を実施しました。この日は階上地区ボランティアクラブの皆さんが手分けして作ったマスク708枚の袋詰め作業が行われました。マスクは階上地区内外から約1200枚が集まり、保育所・学校へと届けられました。

配食サービス「地域でボランティア活動」

本会では、気仙沼市からの委託を受け、支援が必要な一人暮らし高齢者等を対象に「配食サービス」を実施しています。唐桑地域と本吉地域では、地域のボランティアさんにご協力をいただき、お弁当をお届けしています。

ボランティアさんは、「大変な状況の中ですが、活動を通じて見守りをしています。いつもと変わらない様子を見ると安心です。」「利用される方はもちろんですが、ボランティア同士の交流も楽しみにしています。」と笑顔で話されていました。

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用と手指消毒の徹底をお願いし活動していただいています。



本吉地域の
お知らせ

▶ 本吉地域福祉まつり

6月に開催を予定しておりました本吉地域福祉まつりについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を見合わせることにしました。今後、具体的なことが決まりましたら改めてお知らせいたします。

▶ ひまわり会七夕のつどい

7月開催予定のひまわり会七夕のつどい（ひとりぐらし高齢者のつどい）は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催は中止となりました。



気仙沼市社協地域支え合い活動推進モデル地区社協 中間報告

大谷地区「前浜地域振興会」

大谷地区社協では、昨年10月から本会の地域支え合い活動推進モデル地区社協として、前浜地域振興会の見守り活動でモデル指定を受け、現在活動を進めています。

前浜地域振興会では、以前から地域の強みであった「住民の団結力」を活かし、振興会活動や地域行事を地域全体で協力し合って進めていますが、地域のつながりの更なる充実と支え合いの推進に取り組んでいます。

その中で交流サロンは振興会が主体となっており、月2回開催し、運動やお茶のみ、各種講座等の企画で、毎回にぎやかに楽しく行われています。参加される方からは、「交流サロンを楽しみにしている」と



防災訓練

このように活動を活発に行うことで、地域の一人暮らしの方々をはじめ、地域の高齢者等の安全確認・見守り活動に繋がっているほか、地域の情報を共有する機会にもなっています。

今後も地域活動を通じて、お互いに気掛け合う地域づくりを進めていくこととしています。



健康マージャン

ご存知ですか？

— 日常生活自立支援事業 —

「まもりーぶ」



本会では、何らかの理由（例えば、軽度の認知症、知的・精神障がいをお持ちの方など）によって、お金の使い方や書類の管理などがうまくできない方が、住み慣れた地域で生活できるためのお手伝いを行っています。

サービスに係る利用料金は、次のとおりです。

- 基本料 月額700円
- 財産預り 月額300円
- 利用料 30分ごとに500円
(距離に応じ車両燃料費の実費負担あり)

この事業にお手伝いをいただける方を募集しています。活動に関心のある方、本事業に興味のある方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

■ お問合せ先 ■

気仙沼・南三陸地域福祉サポートセンター
(まもりーぶ気仙沼・南三陸支部)
TEL 0226-23-1182

新型コロナウイルス感染症の影響による 緊急小口資金等(特例貸付)について

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯を対象とした貸付です。

【緊急小口資金(特例貸付)】

- 貸付額 20万円以内
- 返済期間 2年以内
- 据置期間 1年以内

【総合支援資金(特例貸付)】

- 貸付額 単身世帯：月額15万円で最大45万円(3ヶ月)
2人以上世帯：月額20万円で最大60万円(3ヶ月)
- 据置期間 1年以内
- 返済期間 10年以内

* 必要書類…住民票(世帯全員記載の省略事項のないもの)、身分証明書類、通帳及び届出印、収入の減少がわかるもの(給与明細、通帳写し印等)、個人事業主の場合は確定申告書の写し

* 総合支援資金は、緊急小口(特例貸付)と同時に申込みすることはできません。(緊急小口資金を利用したあとに、収入の減収が続く場合や失業等となった場合に申請することができます)

詳しくは気仙沼市社協(電話0226-22-0709)までお問合せください。



気仙沼市社協地域支え合い活動推進モデル地区社協 活動報告

新月地区「表松川自治会 ひなたぼっこ」

～地域住民の健康づくりと安心安全な環境づくりをみんなで一緒につくりましょう～



認知症講演会「認知症ってなあ～に？」

一人の気づきから 団体結成に

平成三十年十月十九日に表松川に居住する看護師五名が中心となり、地区住民の健康づくりと安心安全な環境づくりを目的に「ひなたぼっこ」を立ち上げました。

この活動は一人の看護師が「地域の老年部の方々がいつも活発に活動をしているが、心配事や緊急時の対応をどのようにしているのか」ということを友人に相談したことがきっかけとなり、自治会とタイアップした



血圧測定

活動を行っています。

知る事・知ってもらう事

「ひなたぼっこ」では緊急時のことを考え、地域のどこにAED（自動体外式除細動器）があるかを確認しました。また、自治会館内に感染症予防の注意喚起スペースを設け、利用する方々へ情報提供をしています。ご高齢の方の心配事として「認知症」があったことから、岩手県から講師を招き、地区民対象の勉強会を開催しました。もし自分が、家族が、友人が認知症になった時の対応を学び個々ができること、家族ができること、地域でできることを考える貴重な機会となりました。

また、自治会の集まりでは、血圧測定や健康相談などを行い、

ここから病院の受診につながるケースや健康管理への意識付けに繋がっています。

地域の小さな 状況の変化

代表の方から、「最近では、社会参加が介護予防につながるという言葉を住民から聞く事が多くなった」と伺いました。認知症の勉強会や行事での相談、日常的な情報提供など地域に寄り添った活動が高齢者の健康増進と介護予防になっているようです。

気軽な話し合い

話し合いの場では協議事項の他に地域のつながりや、挨拶、見守り、防災など地域の課題について意見が上ります。その中で「今できること」を考えながら活動することを大切にしているそうです。「私たちも当事者です。」と皆さんは話します。それぞれ持病を持ちながら、※フレイル予防、介護予防を意識しながら健康講座などに参加し知識を高め、地域の方々へ伝達することで、健やかで暮らしやすい環境づくりの推進に繋がります。

す。

「ひなたぼっこ」では、地域住民へ、コロナウイルス対策やフレイル予防、簡単な体操など情報を冊子にし、「ほかほかお便り」を全戸に配布しました。社会の状況、地域の状況に合わせて変化する活動は「ひなたぼっこ」の魅力です。いつでも気軽に相談できる地域の中の保健の先生です。



新しい活動に向けて

※フレイルとは、

加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下した状態。

